

平成28年度

受講無料

埼玉県労働セミナー

戸田会場

お住まい・会社の近くで労働法を学んでみませんか！
受講無料・お申込みはFAX・インターネット・電話で！

Part1
9/12
(月)

働く人のメンタルヘルス ～ストレスとうまく付き合うコツ～

ストレスとうまく付き合うためには、働く人が自らのストレスに気付き、対処する方法を身に付けることが重要です。
本セミナーではメンタルヘルス問題の現状や、職場で実践できるセルフケアのポイントを専門家が分かりやすく解説します。

- ▶ メンタルヘルス問題の現状
- ▶ 多様化するストレス要因とストレス反応
- ▶ ストレスチェック制度とは
- ▶ ストレスへの対処法、セルフケアのポイント など



埼玉県のマスコット
「コバトン」

Part2
9/23
(金)

笑顔で仕事のできる職場をつくろう ー活用したい職場コミュニケーションー

簡単な演習を通じて自身のコミュニケーション能力を認識し、職場で活用できるコミュニケーションスキルを学びます。
ぜひ、職場でのコミュニケーション向上にお役立てください。

- ▶ 職場コミュニケーションの現状
- ▶ コミュニケーション不全による影響
- ▶ 効果的なコミュニケーション技法
(傾聴・アサーション など)



時間

18時30分～20時
(18時受付開始)

会場

戸田市文化会館301会議室
(定員40名)

講師

シニア産業カウンセラー
はやし くみこ

林 久美子 氏



企業、病院、学校、組合等においてメンタルヘルス関連の研修やコンサルティングを行うほか、カウンセリングやアクティブラーニングを組み合わせた組織開発、キャリア開発等の支援も行っている。

主催： 彩の国  埼玉県・ 戸田市

平成28年度埼玉県労働セミナー〈戸田会場〉

「働く人のメンタルヘルス／笑顔で仕事のできる職場をつくろう」

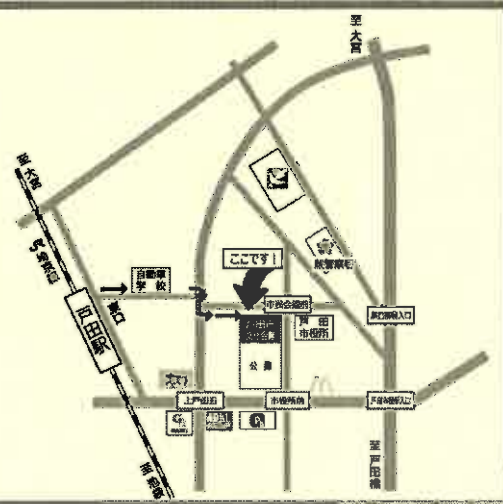
埼玉県労働セミナーでは、勤労者、事業者、就活中の方に向けて、労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を提供しています。

会場のご案内

戸田市文化会館 301会議室

- ▶ 戸田市上戸田4-8-1
- ▶ JR埼京線戸田駅東口から徒歩約7分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



●お申込み・お問合わせ先（埼玉県または戸田市あてにお申し込みください）

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課（電話・FAX・インターネットで受付）

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0808/rodoseminar>

戸田市 環境経済部 経済政策課（電話・FAXで受付）

TEL 048-441-1800（内線397） FAX 048-432-9910

平成28年度 埼玉県労働セミナー【戸田会場】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて

FAX:048-830-4850

戸田市 環境経済部 経済政策課 あて

FAX:048-432-9910

ふりがな		区分(○で囲む)	
お名前	(男・女)	勤労者・事業者・就活中・その他 人事労務担当者	
お住まい	市・町・村	電話番号	
受講希望日	9月12日（月）	9月23日（金）	
備考欄			

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

※受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合のみ、主催者からご連絡いたします。

平成28年度

埼玉県労働セミナー

狭山会場

／意外と知らない！



狭山市 セタの妖精
おりひい

県の労働相談センターには賃金についての相談が多く寄せられています。賃金は労働者にとって重要な生活の糧であるため、労働者はもちろんのこと、使用者においても、トラブルを未然に防ぐために関係する法令についての知識を身につけることが求められます。

本セミナーでは、賃金・退職金をテーマに、働く方、雇う方に知っていただきたい基礎知識を詳しく解説します。

労働法基礎 賃金・退職金

9.15 (木)

18:30~20:00
(18時受付開始)

会場

狭山市産業労働センター
多目的スペース (定員30名)
(狭山市駅西口すぐ)

セミナー内容

「賃金」の基礎知識

- ▶ 賃金に関する法制度
- ▶ 休業手当
- ▶ 賞与、退職金
- ▶ 賃金引下げ等、労働条件の不利益変更

トラブル事例と対処法

講師

社会保険労務士

ひの まさのり
樋野 昌法 氏

- ・ 民間企業にて営業、人事等を担当した後、中小企業診断士として独立。
- ・ 現在、(株)トリプルウィンコンサルティング代表取締役。
- ・ 企業を発展させるための人事戦略に従事しているほか、セミナー講師として活躍。

無料セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」

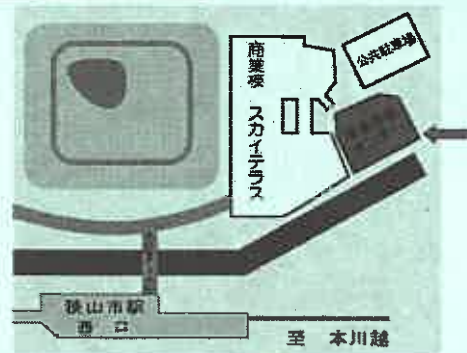
平成28年度埼玉県労働セミナー〈狭山会場〉
「労働法基礎【～意外と知らない～賃金・退職金】」

会場のご案内

狭山市産業労働センター
1階 多目的スペース

- ▶狭山市入間川1-3-3
- ▶西武新宿線 狭山市駅西口より徒歩2分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



●お申込み・お問合わせ先（埼玉県または狭山市あてにお申し込みください）

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課（電話・FAX・インターネットで受付）

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0808/rodoseminar>

狭山市 環境経済部 商工業振興課（電話・FAXで受付）

TEL 04-2953-1111（内線2553） FAX 04-2954-6262

平成28年度 埼玉県労働セミナー【狭山会場】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて

FAX:048-830-4850

狭山市 環境経済部 商工業振興課 あて

FAX:04-2954-6262

ふりがな				区分(○で囲む)
お名前	(男・女)	勤労者 ・ 事業者 ・ 就活中 ・ その他 人事労務担当者		
お住まい	市・町・村	電話番号		
備考欄				

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

※受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合のみ、主催者からご連絡いたします。